

STUDIEGRUPPEN

En kriger under uddannelse Master

Studieplan 2025 - 2026

DEN HELLIGE VERDEN

The bell of Mindfulness

The five mindfulness trainings

Energi og healing

Hjertets råd

Meditationstræning

Dato: 19. februar 2025 kl. 08-12

The Mind

Lojong (Eight verses of training the mind)

The Seven Key Points of Mind Training

De to sandheder (relativ og absolut)

Visdommen og videnskaben

Meditationstræning

Dato: 14. maj 2025 kl. 08-12

STUDIEGRUPPEN

En kriger under uddannelse Master

Studieplan 2025 - 2026

Forgængelighed og virkelighed

Livshjulet

The six realms of Samsara

Karma og genfødsel

De otte Bardoer

Meditationstræning

Dato: 20. august 2025 kl. 08-12

OPVÅGNINGENS VEJ

The Kleshas

De smukke monstre (tilbøjeligheder og mønstre)

The mindful gap

Lam Rim

Meditationstræning

Dato: 12. november 2025 kl. 08-12

STUDIEGRUPPEN

En kriger under uddannelse Master

Studieplan 2025 - 2026

INTERNAT

3-dags stilhedsinternat

Stilhed og meditationstræning

Dato: 12.-14. januar 2026

STUDIEGRUPPEN

En kriger under uddannelse Master

Studieplan 2025 - 2026

INSPIRATION TIL LITTERATUR:

How we live is how we die (Pema Chodron)

The power of the mind (Khentrul Lodro Thaye Rinpoche)

Welcome the unwelcome (Pema Chodron)

Becoming Bodhisattvas (Pema Chodron)

Zen and the art of saving the planet (Thich Nhat Hanh)

The Tibetan book of living and dying

The miracles of mindfulness (Thich Nhat Hanh)

Healing (Sister Dang Nghiem)

Mindfulness as medicine (Sister Dang Nghiem)

Learning True Love (Sister Chan Khong)